



Prof. Nicole Farías

Consultas a mi correo: Nicoefi.profe@gmail.com

Horarios: lunes a viernes de 09:00 am hasta las 16 hrs.

GUÍA N°11 ED.FÍSICA

Nombre:

Fecha:

Curso: 4° BÁSICO

Objetivo:

- Reconocer e identificar las habilidades motrices básicas y los hábitos de higiene.

INSTRUCCIONES:

- **Plazo máximo** para entregar la guía es el viernes **28 de agosto hasta las 16 hrs.**
- La **ENTREGA** de esta guía será a través de **fotos claras** las cuales deben ser **enviadas a mi correo o por WhatsApp con la apoderada encargada y/o profesora jefa.**

• **HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:**

1. **Existen 3 tipos de habilidades motrices básicas:**

Locomoción: Se entiende a toda acción que lleve un desplazamiento. Ejemplo: caminar

Manipulación: Acción que conlleva manipular un balón u objeto. Ejemplo: botear un balón.

Estabilidad: Habilidad que conlleva tener un control corporal. Ejemplo: Equilibrio sobre una cuerda.

Según los conceptos ya explicados en la guía y en clases. Escriba 3 ejemplos de cada habilidad motriz básica de ejercicios que hemos realizado en clases. **NO puede repetir el ejemplo mencionado.**

<u>LOCOMOCIÓN</u>	<u>MANIPULACIÓN</u>	<u>ESTABILIDAD</u>
1.-	1.-	1.-
2.-	2.-	2.-
3.-	3.-	3.-



Prof. Nicole Farías

Consultas a mi correo: Nicoefi.profe@gmail.com

Horarios: lunes a viernes de 09:00 am hasta las 16 hrs.

- **HÁBITOS DE HIGIENE:** Es importante que usted cada vez que realice actividad física se duche y cambie la ropa mojada por una seca. Lavarse bien las manos y cara sobre todo ahora en tiempos de pandemia.

2. Según la imagen encuentre el camino de cada útil de aseo que corresponda.

